

Se non visualizzi correttamente la mail, clicca [qui](#)



Il GSS - Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale - rispetta la vostra privacy! La lista degli iscritti e' strettamente riservata e non verra' mai fornita a terzi. Se non volete piu' ricevere le News, trovate piu' avanti le istruzioni per la rinuncia

In questo numero:

\*\* NOTIZIE DALLA LETTERATURA

\*\* MASTER ISICO 2012 - 50 CREDITI ECM

\*\* LINK UTILI

\*\* LA CITAZIONE

#### NOTIZIE DALLA LETTERATURA a cura della Segreteria Scientifica del GSS

<http://www.gss.it/segret.htm>

+ TERAPIA DEL DOLORE CRONICO CON OPIOIDI: RISULTATI SQUALLIDI  
*Eriksen, Pain, 2006 - Siogren, Clinical Journal of Pain, 2010*

Un recente studio di Siogren basato sulla popolazione e condotto in Danimarca, offre un quadro preoccupante sui risultati della terapia medica con oppioidi per la lombalgia e per altre forme di dolore cronico non maligno. Diverse Linee Guida hanno ipotizzato che la terapia con oppioidi possa garantire un sollievo significativo dal dolore, migliorare la funzione e la qualità di vita nel lungo termine. In uno studio precedente basato sulla popolazione condotto da Eriksen e pubblicato nel 2006, è stato dimostrato che l'uso di oppioidi prescritti dal medico nella popolazione generale era associato a sollievo dal dolore inadeguato, scarsa qualità della vita, assenza a lungo termine dal lavoro e alti livelli di richiesta di cure mediche.

Il nuovo studio di Siogren mette in luce ulteriori risultati negativi, indicando che gli oppioidi possono ridurre le probabilità di guarigione dal dolore cronico. Inoltre, gli individui con dolore cronico che fanno un forte uso di oppioidi presentano un rischio più elevato di morte rispetto agli altri individui con dolore cronico.

Gli scettici sottolineano che gli studi che si basano sull'osservazione non possono provare il rapporto causa-effetto e Siogren riconosce che la percentuale elevata di morte tra coloro che utilizzano oppioidi potrebbe essere correlata alla presenza di patologie più gravi piuttosto che all'uso degli oppioidi. Anche la bassa percentuale di persone che guarisce dal dolore cronico potrebbe riflettere semplicemente problemi di salute più importanti.

"Tuttavia, è notevole che il trattamento a lungo termine con oppioidi per il dolore cronico non provocato dal cancro, non sembri soddisfare nessuno degli obiettivi più importanti di questo trattamento: sollievo dal dolore, miglioramento della qualità della vita, miglioramento della funzione", ha enfatizzato Siogren.

+ CIBO PER IL DOLORE  
*The Backpage, 2011*

C'è un'esplosione di interesse verso il cibo e le diete alimentari che potrebbero ridurre il dolore o migliorare gli effetti di altri interventi mirati ad alleviare il dolore. Non passa giorno senza che qualcuno proclami i meriti di diete antinfiammatorie, dieta Mediterranea, diete a base di soia, cibo ricco di olio omega-3, succhi vari, combinazioni di cereali, frutta e noci, persino il vino.

Eppure, nessun tipo di cibo o dieta fino ad oggi trova sostegno nella letteratura e merita di essere anche solamente menzionato nelle Linee Guida per il trattamento come intervento evidence-based per i problemi della schiena.

Vale la pena di ricordare che la maggior parte dei trattamenti per la lombalgia deriva da teorie sulla produzione del dolore e parte come ipotetico meccanismo per bloccare, contrastare o invertire il processo.

Molti trattamenti prendono piede sul mercato medico senza avere nessuna evidenza in studi rigorosi. Un noto ricercatore ha affermato: "Sviluppa una teoria, apri una clinica."

E' importante chiedere ai promotori dei vari interventi basati sul cibo che documentino le loro affermazioni con studi randomizzati indipendenti, non finanziati da chi ha sviluppato il prodotto.

+ PERCHÈ NON CREARE UNA "NATIONAL PATIENT LIBRARY" PER AIUTARE I CONSUMATORI A INFORMARSI SULLE PROPRIE OPZIONI DI TRATTAMENTO?

*Roncoroni, Rheumatology, 2011*

*Lerner, Health Affairs, 2010 - Carragee, Spine, 2009*

In un'era di cure centrate sul paziente, c'è una notevole mancanza di informazioni imparziali patient-oriented che guidino le decisioni sanitarie.

Un editoriale pubblicato su Spine include una lista di interventi per la lombalgia cronica di cui non è stata verificata l'efficacia: iniezioni sulle faccette articolari, iniezioni intradiscalari di steroidi, iniezioni di tossina botulinica, stabilizzazione dinamica, proloterapia, trazioni con dispositivi interspinosi, terapia elettrotermica intradiscalare, denervazione delle faccette articolari con radio frequenza, denervazione sacro-iliaca, pompe di oppioidi per il dolore.

Come può un paziente venire a conoscenza che l'efficacia di queste terapie non è stata verificata? Se consulta Internet, è più probabile che trovi fautori e venditori di questi trattamenti, piuttosto che opinioni indipendenti e imparziali.

Sfortunatamente, il problema si estende al di là di questi 10 tipi di intervento sanitario. Ne esistono almeno 20 volte tanti, e ogni mese ne arrivano di nuovi. Moltiplichiamo questo dilemma per tutte le patologie, e ci rendiamo conto che il problema è reale.

In un saggio recente, Lerner ha richiesto che si crei una "National Patient Library" per colmare questo vuoto di informazione. In questa libreria i pazienti potrebbero trovare informazioni sull'efficacia comparativa di servizi e interventi sanitari. Per essere affidabile, dovrebbe essere protetta dall'influenza di governi, industrie, società di professionisti e assicurazioni. Dovrebbe essere indipendente, aggiornata e dovrebbe guadagnare la fiducia del pubblico.

ULTIMI POSTI PER IL MASTER ISICO 2012 - 50 CREDITI ECM

Sono disponibili gli ultimi posti per il Master ISICO sulla RIABILITAZIONE DEI PAZIENTI AFFETTI DA DEFORMITA' VERTEBRALI, che comincerà il 9 Febbraio 2012.

Il Master, a numero chiuso, è riservato ai Medici e ai Fisioterapisti, per i quali sono stati assegnati 50 crediti ECM.

Sito internet con programma e modalità di iscrizione:

<http://www.isico.it/master>

#### LINK UTILI

+ <http://boccardi.blogspot.com>

Il pensiero di Boccardi sulla Rieducazione Posturale Globale

+ [http://www.partecipasalute.it/cms\\_2/node/1812](http://www.partecipasalute.it/cms_2/node/1812)

Ma si può chiedere di fumare in modo intelligente?

+ <http://www.isico.it/comunicazione/novita/230-mal-di-schiene-e-gravidanza.html>

Una donna su due lamenta mal di schiena in gravidanza, disturbo diffuso tanto quanto nausea e acidità di stomaco.

#### LA CITAZIONE

"Quello che ho imparato e' che la tragedia della vita non e' la morte, ma quello che muore dentro di noi mentre viviamo". (N. Cousins)

#### PERCHE' ASSOCIARSI AL GSS

+ Accresce le competenze e promuove il progresso professionale ([www.gss.it/associa.htm](http://www.gss.it/associa.htm) )

+ Offre un aggiornamento continuo e di alta qualità nel settore delle patologie vertebrali ([www.gss.it/attivit.htm](http://www.gss.it/attivit.htm) )

+ Consente un notevole risparmio di tempo e di denaro perché offre il servizio di selezionare e riassumere in italiano gli articoli delle più qualificate riviste scientifiche a livello internazionale ([www.gss.it/fonti.htm](http://www.gss.it/fonti.htm) ).

#### QUALCHE CHIARIMENTO

-- Cos'è il GSS?

Il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale è un'associazione scientifica no-profit.

Per maggiori chiarimenti, vai alla pagina <http://www.gss.it/gss.htm>

È possibile iscriversi al GSS anche direttamente via Internet: vai alla pagina <http://www.gss.it/scheda.htm>

-- Cosa sono le GSS News?

Le GSS News (che state leggendo adesso) sono una pubblicazione mensile che viene GRATUITAMENTE inviata via e-mail a chiunque (Soci e non) ne fa richiesta.

-- Cos'è GSS Online?

È un insieme di servizi e iniziative offerti via Internet ai Soci del GSS.

Per maggiori informazioni vai a <http://www.gss.it/online/index.htm>

\* Vi invitiamo a distribuire liberamente le GSS News, senza alcuna modifica, a chiunque possa essere interessato.

\* È possibile consultare i numeri arretrati delle News dalla pagina <http://www.gss.it/news/index.htm>

Abbonamento/Rinuncia

Per ricevere le GSS News, inviare una e-mail a:

[abbonami@gss.it](mailto:abbonami@gss.it)

Per non ricevere più le GSS News, inviare una e-mail a:

[rimuovi@gss.it](mailto:rimuovi@gss.it)

-----  
Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale

Casella postale 89

27029 Vigevano PV

Tel./Fax 0381 23617

E-mail: [gss@gss.it](mailto:gss@gss.it)

<http://www.gss.it>